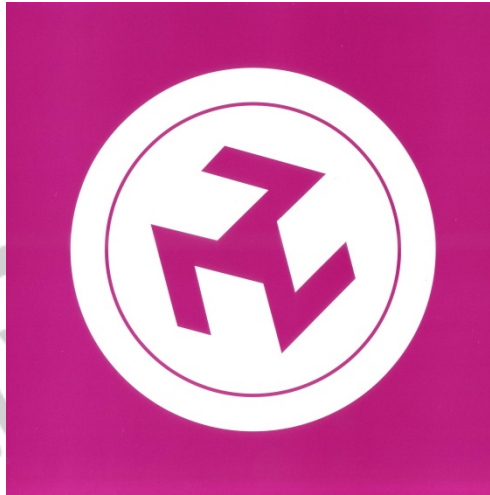


ANTAKARANA



El Antakarana es un símbolo muy antiguo que representa la sanación y la meditación tanto física como espiritual, y que ha sido usado en la antigua China y el Tíbet desde hace miles de años. Es reconocido por neutralizar todas aquellas energías que son almacenadas en objetos o partes del cuerpo; por lo que es considerado un símbolo de sanación. Este símbolo está representado por un círculo en el cual, 3 sietes están plasmados sobre una superficie plana que simula ser un cubo. Los sietes hacen referencia a los 7 chakras, las 7 capas del aura, las 7 notas musicales y los 7 colores. El Antakarana puede definirse como una conexión de luz que une el cerebro físico con lo que se conoce como el alma.

Los amuletos de Antakarana han sido usados desde hace mucho tiempo para potenciar las actividades de curación y meditación que se practicaban en la antigua China y en el Tíbet. Estos poseían gran poder y se decía que, aquellos que lo practicaran adquirirían energías espirituales que ayudaban a trabajar mejor los chakras y el aura. El Antakarana ayuda en la concentración, por lo que se conoce del uso del Antakarana en Reiki, Yoga y Tai chi. Algunas de sus aplicaciones se ven con frecuencia en sanaciones o terapias espirituales.

En la actualidad se desconoce cuál es el origen del símbolo Antakarana y sus amuletos. Todo lo que se conoce sobre su procedencia son leyendas o historias sin comprobar. Una de las grandes leyendas es el de la creación del símbolo del Antakarana por un consejo de maestro que practicaban las artes espirituales y provenían de otra dimensión, los cuales al ver la cantidad de situaciones problemáticas que padecía la humanidad decidieron entregarles el símbolo para que con este conectaran su mente con su yo superior.

Este símbolo posee en su interior sentimientos propios, que utiliza para poder acoplarse al trabajo que deseas realizar sobre tus chakras y aura. Los efectos sanadores que se realizan durante una sanación pueden ser variables, dependiendo de la necesidad que tenga la

persona que se desea curar. Los amuletos de Antakarana suelen ser colocados debajo de mesas de masaje o de sillas, en la pared como un cuadro o colgado sobre una ventana, además de ser colocado sobre partes específicas del cuerpo.

Posee una gran habilidad para ser usado en la remoción de las energías negativas de otros objetos. Para poder remover estas energías negativas colocaremos el objeto sobre el Antakarana durante un tiempo. Otra de las actividades en las cuales se suele usar con mayor frecuencia este símbolo en la práctica de la meditación. Es bueno tener símbolos Reiki Antakarana para imprimir y colocar en diversos lugares donde se pase el tiempo.

Meditación Antakarana

Sentarse de manera muy relajada frente a un símbolo de Antakarana Yang (masculino). Colocando los ojos entrecerrados miraremos fijamente el centro del símbolo, por la mayor cantidad de tiempo posible. Mientras realizamos esto mantendremos una respiración muy relajada.

Si la práctica se vuelve una tarea diaria por cierto tiempo y se realiza de manera positiva empezaremos a observar resultados durante la meditación. Entre estos resultados podemos mencionar la visualización del objeto; puede moverse, perderse un poco de vista o incluso desaparecer, lo que indica efectos positivos en la meditación. Si es el caso de ver figuras en el símbolo también se puede tomar como efectos positivos, ya que esto indica que se está adentrando a un nivel más profundo de la meditación.

Exite el Antakarana Yang o masculino, el Yin o femenino, la Cruz Antakarana y la Parilla Antakarana. Todos enfocados para trabajar diferentes aspectos de la energía.

Nota: en nuestra web encontrará los símbolos Antakarana para descargar e imprimir.

Y para cualquier duda del proceso pregúntame: info@jancreikihoryu.com

Un abrazo de luz y amor.

José Ángel Niño Cámara

Maestro de Reiki Usui Japonés, Tibetano y Karuna
Miembro de la Federación Española de Reiki Nº1169

www.jancreikihoryu.com
www.facebook.com/jancreikihoryu