



Sabiduría de los Maestros Orientales

“Cuentos, Frases y Pensamientos”



Janc Reiki Ho Ryu

Centro de Formación y Terapias de Reiki en Málaga

INDICE

- 1.- Señales.
- 2.- Cuento Zen: Sexto Sentido.
- 3.- Cuento Zen: Concentración.
- 4.- Cuento Zen: Estar presente.
- 5.- Cuento Zen: Transitorio.
- 6.- Cuento Zen: El cielo y el infierno.
- 7.- Cuento Zen: Cruzando el rio.
- 8.- Cuento Zen: Perlas de sabiduría.
- 9.- Maestra Kwan Yin.
- 10.- Tao.
- 11.- Buda.
- 12.- Confucio.
- 13.- Jiddu Krishnamurti.
- 14.- Paramahansa Yogananda.
- 15.- Mikao Usui.
- 16.- Yogui Bhayan.
- 17.- Rumi.
- 18.- Maestros.
- 19.- Lectura Recomendada.



**"No basta con que la doctrina sea grande.
La persona debe tener una actitud grande."**

Dicho Tibetano

Señales

A menudo pedimos algún indicio para saber qué hacer en nuestra vida, qué dirección seguir, o alguna muestra conforme nuestra situación se encuentra en el lugar adecuado. Dudamos ante situaciones que nos gustaría que fuesen y no están siendo. Nos preguntamos qué hacer ante lo que nos sucede, o por conseguir algo muy deseado. Todas nuestras demandas expresadas en voz alta al universo y manifestadas con toda la fuerza de nuestro corazón, son escuchadas y atendidas. Una vez manifestada nuestra intencionalidad, hemos de continuar viviendo nuestro día a día y estar atentos a todo aquello que nos pueda llegar de diferentes fuentes que puedan estar relacionado con nuestro propósito. Cuanto más haya despertado el ser humano su conciencia espiritual, más se dará cuenta de lo que está atrayendo. Cuanto más deseo tenga de aquello que anhela, con más fuerza atraerá y verá como el universo le dará como consecuencia de su manifestación en voz alta.

Ábrete y date cuenta de lo mucho que la vida te da. Abre tu mente y tu corazón para saber que aquello que te llega está relacionado con lo que has pedido. No se te da porque sí, señales equivocadas, ¡NO! Lo que recibes es el camino a seguir y la decisión a tomar, porque en el fondo, aquello que te das cuenta proviene de tu Yo superior.

Las SEÑALES son como un destello de luz en un camino oscuro. Si no existieran, probablemente no sabríamos hacia donde ir y no veríamos nuestro caminar. Cuando se te da luz para que veas claro, es porque tú la has pedido.

Acéptala y sigue aquello que te indica, porque es para tu mayor bien y tu plena felicidad. ¿De qué sirve pedir una llave para abrir una puerta que sabes que te permitirá conseguir aquello que quieres, si cuando la tienes no la quieres hacer servir?

Hay muchas personas que tienen miedo y resistencia a hacer caso a lo que se le está mostrando. Su pasado les pesa demasiado y no quieren sufrir más. Las señales aparecen a cada intencionalidad nuestra, a cada paso que damos. Son nuestras aliadas, y la respuesta adecuada procedentes de la Fuente de toda Sabiduría existente manifestada a través de la forma. Esto son las señales. Estas siempre aparecen para nuestro mayor bien y son la llave para llegar a manifestar nuestra divinidad. Cuanto más les hagamos caso, más fluiremos por la vida y más puertas, con más facilidades se nos abrirán. Son el cartel que nos indica qué dirección debemos de seguir en medio de un cruce de caminos. Si no les hacemos caso, nos quedaremos bloqueados y quietos en nuestra vida hasta que tomemos la decisión de aceptarlas y libramos a ellas. Las SEÑALES son nuestra voz interior, esta sabiduría que todos llevamos dentro materializando nuestros deseos, nuestra voluntad. Las SEÑALES nos llevan a nuestra plena realización.

Tú tienes la llave para abrir esta puerta, donde detrás de ella, se encuentra justo aquello que has pedido. ¿Por qué no te liberas de los miedos y muestras al ser valiente que eres, consiguiendo tus anhelos?

Cuanto más hagamos caso de las SEÑALES que la vida nos da, antes conseguiremos ser nosotros y materializar en nuestra vida nuestros objetivos y deseos. Queremos y queremos, y cuando se nos da, lo rechazamos porque no nos atrevemos a hacerles caso o las negamos.

Estamos constantemente rodeados de señales que nos indican el camino a seguir, pero el ser humano ignora lo que se le da, que es todo. Queremos tener una visión clara de lo que hacer, y cuando se encuentra ante nosotros, la negamos. Queremos saber qué hacer en la vida, o qué decisión tomar, y cuando se nos da, la ignoramos.

Dejemos de tener miedo para seguir aquello que la vida nos indica para hacer y para nuestro mayor bien.

Se nos da y muchas veces estamos distraídos.

Se nos ofrece y a menudo lo negamos.

Se nos muestra de una manera evidente el camino a seguir y nosotros decimos: ¡NO!

Entonces nos quejamos, y nos rodeamos de más dolor, al pensar que la vida no nos da aquello que le pedimos. ¡Ya lo creo que nos lo da, pero eres tú quien lo niegas!

¡Perdemos tanto tiempo y energía negando lo que es!

Ser feliz es fácil, solo es necesario fluir y seguir las directrices que la vida te muestra facilitando tu avance. Cuando hacemos caso de las SEÑALES que la vida nos da, todo va bien, y solo alegría y gozo por vivir se manifiesta

en nosotros. **Seguir las SEÑALES es de valientes y sabios. Negar lo que se te muestra ante ti es la actitud de nuestros miedos y de una mente enraizada en el pasado.**

Se nos quiere facilitar nuestra vida. No estamos solos, pero hemos de estar abiertos y predispuestos a seguir la dirección que se nos indica para nuestro mayor bien y nuestra plena manifestación divina.

Siguiendo las SEÑALES te llevarán a la sabiduría y a disfrutar de la vida como no lo has hecho nunca hasta ahora. Todo es sencillo, llano.

Te invito a que la vida te sonría y puedas sentir tu divinidad, y como las puertas se van abriendo debido al amor que se irá manifestando cada vez más en ti.

Sigue las SEÑALES que la vida te da, y deja de pensar, de querer controlarlo todo, porque aquello que quieres saber ya se encuentra ante ti. Ábrete, observa y acepta. Después, se necesitará ser valiente para llevar a término aquello que se te ha mostrado para ti. Tu tesoro se encuentra detrás de la puerta que se encuentra cerrada. Tú tienes la llave. Atrévete a abrirla y disfruta de todo aquello que la vida te regala.

Eres un ser amado, velado y guiado por el mundo de la LUZ, UNO con tu divinidad.

Confía y déjate ir para conseguir tus mayores ideales. La vida te lo da a través de las SEÑALES. ¡SIGUELAS!

Anónimo

Cuento Zen “Sexto Sentido”

Tajima No Kami paseaba por su jardín una hermosa tarde de primavera. Parecía completamente absorto en la contemplación de los cerezos al sol. A algunos pasos detrás de él, un joven servidor le seguía llevando su sable. Una idea atravesó el espíritu del joven:

"A pesar de toda la habilidad de mi Maestro en el manejo del sable, en este momento sería fácil atacarle por detrás, ahora que parece tan fascinado con las flores del cerezo".

En ese preciso instante, Tajima No Kami se volvió y comenzó a buscar algo alrededor de sí, como si quisiera descubrir a alguien que se hubiera escondido. Inquieto, se puso a escudriñar todos los rincones del jardín. Al no encontrar a nadie, se retiró a su habitación muy preocupado. El servidor acabó por preguntarle si se encontraba bien y si deseaba algo. Tajima respondió:

Estoy profundamente turbado por un incidente extraño que no puedo explicarme. Gracias a mi larga práctica de las artes marciales, puedo presentir cualquier pensamiento agresivo contra mí. Justamente cuando estaba en el jardín me ha sucedido esto. Pero aparte de ti no había nadie, ni siquiera un perro. Estoy descontento conmigo mismo, ya que no puedo justificar mi percepción.

El joven servidor, después de saber esto, se acercó al Maestro y le confesó la idea que había tenido, cuando se encontraba detrás de él. Humildemente le pidió perdón.

Tajima No Kami se sintió aliviado y satisfecho, y volvió al jardín.



Cuento Zen “Concentración”

Después de ganar varios concursos de arquería, el joven y jactancioso campeón retó a un maestro Zen que era reconocido por su destreza como arquero.

El joven demostró una notable técnica cuando le dió al ojo de un lejano toro en el primer intento, y luego partió esa flecha con el segundo tiro. "Ahí está", le dijo el viejo, "¡a ver si puedes igualar eso!".

Inmutable, el maestro no desenfundó su arco, pero invitó al joven arquero a que lo siguiera hacia la montaña. Curioso sobre las intenciones del viejo, el campeón lo siguió hacia lo alto de la montaña hasta que llegaron a un profundo abismo atravesado por un frágil y tembloroso tronco.

Parado con calma en el medio del inestable y ciertamente peligroso puente, el viejo eligió como blanco un lejano árbol, desenfundó su arco, y disparó un tiro limpio y directo. "Ahora es tu turno", dijo mientras se paraba graciosamente en tierra firme.

Contemplando con terror el abismo aparentemente sin fondo, el joven no pudo obligarse a subir al tronco, y menos a hacer el tiro. "Tienes mucha habilidad con el arco", dijo el maestro, "pero tienes poca habilidad con la mente que te hace errar el tiro".

Cuento Zen “Estar presente”

Ningún alumno Zen se atrevería a enseñar a los demás hasta haber vivido con su maestro al menos durante diez años. Después de diez años de aprendizaje, Tenno se convirtió en maestro.

Un día fue a visitar a su maestro Nan-in. Era un día lluvioso, de modo que Tenno llevaba zapatos de madera y portaba un paraguas.

Cuando Tenno llegó, Nan-in le dijo:

- Has dejado tus zapatos y tu paraguas en la entrada, ¿no es así?

- ¿Puedes decirme si has colocado el paraguas a la derecha o a la izquierda de los zapatos?

Tenno no supo responder y quedó confuso. Se dio cuenta entonces de que no había sido capaz de practicar la conciencia constante. De modo que se hizo alumno de Nan-in y estudió otros diez años hasta obtener la conciencia constante.

El maestro sabe mantener constantemente la conciencia y siempre está presente.

Cuento Zen “Transitorio”

Un famoso profesor espiritual llegó hasta la puerta del palacio del rey. Ninguno de los guardias intentó detenerlo mientras entraba y caminaba hacia donde el mismo rey estaba sentado en su trono.

“¿Qué quiere?”, preguntó el rey, reconociendo inmediatamente al visitante.

“Quisiera un lugar para dormir en esta posada”, contestó el maestro.

“Pero esta no es una posada”, dijo el rey, “es mi palacio”

“¿Puedo preguntar quién era el dueño de este palacio antes de usted?”

“Mi padre. Él está muerto”

“¿Y quién era el dueño antes de él?”

“Mi abuelo. Él también está muerto”

“¿Y este lugar en donde la gente vive por un corto tiempo y después se muda, acaso le oí decir que no es una posada?”

Cuento Zen “El cielo y el infierno”

Un guerrero de fama y fuerte carácter luego de recorrer un largo camino se dirige a una escarpada montaña, lugar de habitación de un solitario y sabio maestro del budismo (probablemente un sacerdote).

Cuando llega a la morada del sabio luego de una agotadora jornada saluda respetuosamente al monje, el cual guarda silencio sin moverse de su posición.

Luego le dice: He venido hasta aquí desde muy lejos para saber de un sabio como Usted ¿cuál es el camino hacia el cielo y el infierno? El monje impassible mantuvo el silencio sin mirarlo siquiera. El guerrero algo irritado le increpa diciendo: ¡He subido esta escarpada montaña, he recorrido un largo camino en busca de sabiduría y quiero que me responda ¿cuál es el camino entre el cielo y el infierno? El monje no mostró siquiera un cambio de actitud, como si fuera una escultura.

El guerrero reaccionó sulfurado e iracundo diciendo: ¡¡He hecho un gran esfuerzo por estar aquí, no permitiré que me faltes así el respeto!! Y levantó su espada con la cierta intención de darle muerte. En ese momento el monje levanta su mano indicando con su dedo índice al guerrero y exclama con voz firme: ¡Ese es el camino del infierno! Sorprendido y avergonzado el guerrero envaina lentamente su espada. El monje con voz tranquila le dice: Ese es el camino del cielo.

Cuento Zen “Cruzando el río”

Un anciano maestro zen y dos discípulos andaban en paz y silencio por un largo camino. Hacia el mediodía llegaron a un río y vieron a una chica muy guapa sentada tranquilamente con los pies puestos en el agua. La chica contemplaba receptiva y seductora a los tres caminantes.

Los dos discípulos empezaron a mostrarse nerviosos ante tanta belleza. Los dos quedaron embelesados por el atractivo radiante del cuerpo de la chica y por la brillantez de su mirada. Poco a poco se fueron acercando, dejando al maestro en un segundo plano.

Ella, con actitud seductora, les miró y les dijo:

-¿Quién de los dos podría ayudarme a cruzar el río?...

Los dos muchachos se miraron y dirigieron un gesto interrogando al maestro que observaba lo que estaba pasando. El maestro lanzó una mirada profunda a cada uno de ellos sin decir nada. Después de un largo y tenso minuto de dudas, uno de los discípulos avanzó, y cogiendo a la mujer en brazos, la ayudó a cruzar el río entre sonrisas, caricias y mucha complicidad.

Una vez llegaron al otro lado del río se dieron un beso tierno y se despidieron sin dejar de mirarse. El joven se dio media vuelta y continuó el camino con el otro discípulo y el maestro.

El discípulo que se había quedado junto al maestro no dejaba de lanzar interrogadoras miradas al silencioso e impasible anciano que solo observaba. Pasaban las horas mientras avanzaban silenciosos por las montañas y valles. El discípulo que no había cruzado el río junto a la muchacha, realmente lo estaba pasando muy mal. Pero no decía nada.

Por la noche, cuando llegaron a casa, sus movimientos delataban su estado interno: se quemaba con el fuego que encendía, se le caía el vaso de agua que sostenía entre sus manos, tropezaba con la raíz de un árbol del jardín... Su mirada siempre encontraba el rostro impasible y ecuánime del anciano, que lo observaba sin emitir juicio ni palabra.

Tres días después, la tensión llegó a ser tan dura, que el chico se dirigió hacia el maestro y le dijo con rabia:

-¿Por qué no le has dicho nada a mi hermano, que rompiendo las reglas de la sobriedad ha encendido el fuego del erotismo con aquella chica del río? ¡¿Por qué?! ¡¿Por qué no le has dicho nada?! ¡Y no me digas que la respuesta está en mi interior porque ya no puedo escuchar ni ver nada con claridad!! ¡Necesito entender! Dame una respuesta, por favor.

El anciano, dedicándole una mirada integral de rigor y benevolencia, le respondió con serenidad y contundencia:

-Tu hermano ha tomada la mano de aquella mujer a un lado del río, y la ha soltado cuando ha llegado al otro lado. Tú has tomado la mano de aquella mujer a un lado del río, y aún no la has soltado.

Cuento Zen: “Perlas de Sabiduría”

Había una vez en el lejano Oriente un hombre considerado muy sabio. Un joven viajero decidió visitarle para aprender de él.

-Maestro, me gustaría saber cómo llegar a ser tan sabio como usted.

-Es realmente sencillo, -le dijo- yo solo me dedico a descubrir perlas de sabiduría. ¿Ves aquel gran baúl de perlas?

-Sí.

-Son todas las que he acumulado durante mi vida.

-Sí pero... ¿dónde puedo encontrarlas?

-Están en todas partes. Es cuestión de aprender a discernirlas. La sabiduría siempre está preparada para quien esté dispuesto a tomarla. Es como una planta que nace dentro del hombre, evoluciona dentro de él, se nutre de otros hombres y da frutos que alimentan a otros hombres.

-Aaahhh, ya, ya.... Lo que me está diciendo es que tengo que ir descubriendo lo que hay de sabio en cada persona para crear mi propia sabiduría y compartirla con los demás...

En aquel momento, las palabras de aquel joven parecía como si se fueran formando una pequeña nube de vapor de agua que se condensaba hasta solidificarse en una pequeña perla. Inmediatamente el maestro la recogió para ponerla junto al resto de perlas.

El maestro le dijo:

-Realmente, mi única sabiduría es recopilar estas perlas para después saber utilizarlas en el momento oportuno.



MAESTRA KWAN YIN

LA POSIBILIDAD DE SER FELIZ

Libro: “Los 10 Principios de la Felicidad”

Todos los seres humanos aspiran llegar a la felicidad, pero siempre sitúan esta felicidad más allá de lo que tienen en ese momento, la ven como si fuera algo que tuviera que alcanzarse, como si fuera algo por lo que tuvieran que luchar, como si fuera algo que llegara justo en el momento en que ellos consiguen hacer determinadas cosas, pero esta forma de ver a la felicidad, en realidad los aleja de ella. Pensar que la felicidad se encuentra en algún futuro indeterminado, implica que ese futuro nunca se va a hacer presente, pues siempre estará más allá de lo que el propio individuo ha conseguido; sin embargo, la felicidad se encuentra presente en todo momento alrededor de las personas.

LOS DIEZ PRINCIPIOS DE LA FELICIDAD

1.- Nadie va a darme la felicidad, sólo yo puedo conseguirla. En este primer pensamiento, el ser humano toma la responsabilidad de su vida e inicia una búsqueda y un esfuerzo por encontrar eso que tanto busca.

2.- Yo soy un ser único en toda la tierra, nadie me comprende mejor que yo, y nadie sabe lo que yo necesito mejor que yo. En este segundo principio se dan las bases para eliminar cualquier ofensa que las personas reciban de parte de otras; cualquier comentario que deprima a una

persona podrá ser nulificado bajo este principio, ya que la persona reconoce que nadie puede opinar acerca de ella, puesto que nadie la conoce mejor que ella misma.

3.- Lo que recibo ahora es lo que sembré ayer, y lo que siembre ahora será lo que reciba mañana. Este tercer principio permite al ser humano reconocer que los problemas actuales son resultado de acciones incorrectas del pasado, pero que, por lo mismo, el momento presente es el indicado para ir sembrando un futuro.

4.- Ni el pasado ni el futuro pueden lastimarme, sólo el presente tiene valor en mi vida. Entendiendo este cuarto principio, la persona le dará todo el valor que tiene su momento presente y le restará importancia a los hechos pasados que le causan remordimientos, y a los hechos futuros que le causan angustia.

5.- Sólo yo decido lo que debo hacer en este momento. Es decir, el ser humano entiende que las influencias ajenas son tan sólo eso, influencias, y él es el único que puede decidir qué hacer en ese instante.

6.- Sólo en el amor y en la paz interior puedo tomar las decisiones correctas. Es decir, si hemos de actuar en el tiempo presente, tendremos que hacerlo en paz y con amor, pues de esta manera, las acciones que tomemos estarán inspiradas en nuestra más alta capacidad tanto de servicio como de inteligencia.

7.- En mis decisiones tomaré siempre en cuenta el beneficio de los demás. Es decir, tomaré aquellas decisiones que beneficien a la mayor cantidad de personas;

de esta forma, mi vida se estará encaminando hacia la más alta gloria que es la de recibir la compensación por el servicio prestado a los demás.

8.- Mi cara es el reflejo de mi estado interior. Es decir, cuidemos siempre el aspecto de nuestro rostro, adornémoslo siempre con la sonrisa, y que los ojos se encuentren siempre prestos a mandar una mirada de amor, porque de esta forma estaremos reflejando la serena armonía de quien ha aprendido a caminar en el sendero de la felicidad.

9.- Soy un hombre al servicio de la humanidad. Es decir, todo lo que yo haga, todo lo que yo diga, todo lo que yo piense o sienta, servirá para gloria de la humanidad, o bien, para perdición de ella.

10.- Yo tengo una misión en la vida, ser feliz y hacer feliz a los demás. Este último principio da sentido a nuestra existencia, y, a la vez, orienta nuestros esfuerzos hacia el beneficio de toda la humanidad.



TAO

“La Sabiduría del Taoismo”

Habla simplemente cuando sea necesario.

Piensa lo que vas a decir antes de abrir la boca.

Sé breve y preciso ya que cada vez que dejas salir una palabra, dejas salir al mismo tiempo una parte de tu Chi.

De esta manera aprenderás a desarrollar el arte de hablar sin perder energía. Nunca hagas promesas que no puedas cumplir.

No te quejes, y no utilices en tu vocabulario palabras que proyecten imágenes negativas, porque se producirá alrededor de ti todo lo que has fabricado con tus palabras cargadas de Chi.

Si no tienes nada bueno, verdadero y útil que decir, es mejor quedarse callado y no decir nada.

Aprende a ser como un espejo: Escucha y refleja la energía.

El universo mismo es el mejor ejemplo de un espejo que la naturaleza nos ha dado, porque el universo acepta sin condiciones nuestros pensamientos, nuestras emociones, nuestras palabras, nuestras acciones y nos envía el reflejo de nuestra propia energía bajo la forma de las diferentes circunstancias que se presentan en nuestra vida.

Si te identificas con el éxito, tendrás éxito.

Si te identificas con el fracaso, tendrás fracasos.

Así podemos observar que las circunstancias que vivimos son simplemente manifestaciones externas del contenido de nuestra habladería interna.

Aprende a ser como el universo, escuchando y reflejando la energía sin emociones densas y sin prejuicios.

Porque siendo como un espejo sin emociones aprendemos a hablar de otra manera.

Con el poder mental tranquilo y en silencio, sin darle oportunidad de imponerse con sus opiniones personales y evitando que tenga reacciones emocionales excesivas, simplemente permite una comunicación sincera y fluida.

No te des mucha importancia, y sé humilde, pues cuanto más te muestras superior, inteligente y prepotente, más te vuelves prisionero de tu propia imagen y vives en un mundo de tensión e ilusiones.

Sé discreto, preserva tu vida íntima, de esta manera te liberas de la opinión de los otros y llevarás una vida tranquila volviéndote invisible, misterioso, indefinible, insondable como el Tao.

No compitas con los demás, vuélvete como la tierra que nos nutre, que nos da lo que necesitamos.

Ayuda a los otros a percibir sus cualidades, a percibir sus virtudes, a brillar.

El espíritu competitivo hace que crezca el ego y crea conflictos inevitablemente.

Ten confianza en ti mismo, preserva tu paz interna evitando entrar en la provocación y en las trampas de los otros.

No te comprometas fácilmente. Si actúas de manera precipitada sin tomar conciencia profunda de la situación, te vas a crear complicaciones.

La gente no tiene confianza en aquellos que muy fácilmente dicen “sí”, porque saben que ese famoso “sí” no es sólido y le falta valor.

Toma un momento de silencio interno para considerar todo lo que se presenta y toma tu decisión después.

Así desarrollarás la confianza en ti mismo y la sabiduría.

Si realmente hay algo que no sabes, o no tienes la respuesta a la pregunta que te han hecho, acéptalo.

El hecho de no saber es muy incómodo para el ego porque le gusta saber todo, siempre tener razón y siempre dar su opinión muy personal.

En realidad el ego no sabe nada, simplemente hace creer que sabe.

Evita el hecho de juzgar y de criticar, el Tao es imparcial y sin juicios, no critica a la gente, tiene una compasión infinita y no conoce la dualidad.

Cada vez que juzgas a alguien lo único que haces es expresar tu opinión muy personal y es una pérdida de energía, es puro ruido.

Juzgar es una manera de esconder sus propias debilidades.

El sabio tolera todo y no dirá ni una palabra.

Recuerda que todo lo que te molesta de los otros es una proyección de todo lo que todavía no has resuelto de ti mismo.

Deja que cada quien resuelva sus propios problemas y concentra tu energía en tu propia vida. Ocupate de ti mismo, no te defiendas.

Cuando tratas de defenderte en realidad estás dándole demasiada importancia a las palabras de los otros y le das más fuerza a su agresión.

Si aceptas el no defenderte estás mostrando que las opiniones de los demás no te afectan, que son simplemente opiniones y que no necesitas convencer a los otros para ser feliz.

Tu silencio interno te vuelve impasible. Haz regularmente un ayuno de la palabra para volver a educar al ego que tiene la mala costumbre de hablar todo el tiempo

Practica el arte de no hablar. Toma un día a la semana para abstenerte de hablar. O por lo menos algunas horas en el día según lo permita tu organización personal. Este es un ejercicio excelente para conocer y aprender el universo del Tao ilimitado en lugar de tratar de explicar con las palabras qué es el Tao.

Progresivamente desarrollarás el arte de hablar sin hablar y tu verdadera naturaleza interna reemplazará tu personalidad artificial, dejando aparecer la luz de tu corazón y el poder de la sabiduría del silencio.

Gracias a esta fuerza atraerás hacia ti todo lo que necesitas para realizarte y liberarte completamente.

Pero hay que tener cuidado de que el ego no se inmiscuya. El poder permanece cuando el ego se queda tranquilo y en silencio.

Si tu ego se impone y abusa de este poder el mismo poder se convertirá en un veneno, y todo tu ser se envenenará rápidamente.

Quédate en silencio, cultiva tu propio poder interno.

Respetar la vida de los demás y de todo lo que existe en el mundo.

No trates de forzar, manipular y controlar a los otros.

Conviértete en tu propio maestro y deja a los demás ser lo que son, o lo que tienen la capacidad de ser.

**Dicho en otras palabras, vive siguiendo la vida sagrada del
Tao.**



BUDA

“La Sabiduría del Budismo”

El odio no disminuye con el odio. El odio disminuye con el amor.

El dolor es inevitable pero el sufrimiento es opcional.

Como flores hermosas, con color, pero sin aroma, son las dulces palabras para el que no obra de acuerdo con ellas.

Todo lo que somos es el resultado de lo que hemos pensado; está fundado en nuestros pensamientos y está hecho de nuestros pensamientos.

Avanzando estos tres pasos, llegarás más cerca de los dioses. Primero: Habla con verdad. Segundo: No te dejes dominar por la cólera. Tercero: Da, aunque no tengas más que muy poco que dar.

Para enseñar a los demás, primero has de hacer algo muy duro: has de enderezarte a ti mismo.

No hay incendio como la pasión: no hay ningún mal como el odio.

Ni siquiera un dios puede cambiar en derrota la victoria de quien se ha vencido a sí mismo.

La reflexión es el camino hacia la inmortalidad (nirvana); la falta de reflexión, el camino hacia la muerte.

El insensato que reconoce su insensatez es un sabio. Pero un insensato que se cree sabio es, en verdad, un insensato.

Duda de todo. Encuentra tu propia luz.

Nuestras buenas y malas acciones nos siguen casi como una sombra.

La verdad en sí misma, solo puede ser alcanzada dentro de uno mediante la más profunda meditación y conciencia.

Estamos en este mundo para convivir en armonía. Quienes lo saben no luchan entre sí.

No lastimes a los demás con lo que te causa dolor a ti mismo.

Para vivir una vida desprendida, no debemos considerar nada como de nuestra propiedad.

Tu deber es descubrir tu mundo y después entrégate con todo tu corazón.

La máxima victoria es la que se gana sobre uno mismo.

Lo que hoy somos descansa en lo que ayer pensamos, y nuestros actuales pensamientos forjan nuestra vida futura.

CONFUCIO

Exígete mucho a ti mismo y espera poco de los demás. Así te ahorrarás disgustos.

Si ya sabes lo que tienes que hacer y no lo haces entonces estás peor que antes.

Saber que se sabe lo que se sabe y que no se sabe lo que no se sabe; he aquí el verdadero saber.

Cada cosa tiene su belleza, pero no todos pueden verla.

¿Me preguntas por qué compro arroz y flores? Compro arroz para vivir y flores para tener algo por lo que vivir.

Debes tener siempre fría la cabeza, caliente el corazón y larga la mano.

Los vicios vienen como pasajeros, nos visitan como huéspedes y se quedan como amos.

Por muy lejos que el espíritu vaya, nunca irá más lejos que el corazón.

Es más fácil apoderarse del comandante en jefe de un ejército que despojar a un miserable de su libertad.

Donde hay educación no hay distinción de clases.

Estudia el pasado si quieres pronosticar el futuro.

**Una voz fuerte no puede competir con una voz clara,
aunque ésta sea un simple murmullo.**

El silencio es el único amigo que jamás traiciona.

**Sólo los sabios más excelentes, y los necios más acabados,
son incomprensibles.**

**Un hombre sin virtud no puede morar mucho tiempo en la
adversidad, ni tampoco en la felicidad; pero el hombre
virtuoso descansa en la virtud, y el hombre sabio la
ambiciona.**

**El hombre que ha cometido un error y no lo corrige
comete otro error mayor.**

**Si no estamos en paz con nosotros mismos, no podemos
guiar a otros en la búsqueda de la paz.**

**Es posible conseguir algo luego de tres horas de pelea,
pero es seguro que se podrá conseguir con apenas tres
palabras impregnadas de afecto.**

**Si no conoces todavía la vida, ¿cómo puede ser posible
conocer la muerte?**

**La ignorancia es la noche de la mente: pero una noche sin
luna y sin estrellas.**

**Si no se respeta lo sagrado, no se tiene nada en que fijar la
conducta.**

Elige un trabajo que te guste y no tendrás que trabajar ni un día de tu vida.

El más elevado tipo de hombre es el que obra antes de hablar, y practica lo que profesa.

Algún dinero evita preocupaciones; mucho, las atrae.

Aprender sin pensar es inútil. Pensar sin aprender, peligroso.

Cuando veáis a un hombre sabio, pensad en igualar sus virtudes. Cuando veáis un hombre desprovisto de virtud, examinaos vosotros mismos.

Quien volviendo a hacer el camino viejo aprende el nuevo, puede considerarse un maestro.

Lo que no quieras que los otros te hagan a ti, no lo hagas a los otros.

Un hombre de virtuosas palabras no es siempre un hombre virtuoso.

La naturaleza hace que los hombres nos parezcamos unos a otros y nos juntemos; la educación hace que seamos diferentes y que nos alejemos.

El tipo más noble de hombre tiene una mente amplia y sin prejuicios. El hombre inferior es prejudicado y carece de una mente amplia.

¿Uno que no sepa gobernarse a sí mismo, cómo sabrá gobernar a los demás?

El sabio sabe que ignora.

El mal no está en tener faltas, sino en no tratar de enmendarlas.

Los defectos de un hombre se adecuan siempre a su tipo de mente. Observa sus defectos y conocerás sus virtudes.

Oír o leer sin reflexionar es una ocupación inútil.

Entristécete no porque los hombres no te conozcan, sino porque tú no conoces a los hombres.

Un caballero se avergüenza de que sus palabras sean mejores que sus actos.

La sabiduría se preocupa de ser lenta en sus discursos y diligente en sus acciones.

Lo que quiere el sabio, lo busca en sí mismo; el vulgo, lo busca en los demás.

Aprende a vivir y sabrás morir bien.

Yo no procuro conocer las preguntas; procuro conocer las respuestas.

La naturaleza humana es buena y la maldad es esencialmente antinatural.

Sólo el virtuoso es competente para amar u odiar a los hombres.

El lenguaje artificioso y la conducta adulatora rara vez acompañan a la virtud.

Aprender sin reflexionar es malgastar la energía.

Nunca hagas apuestas. Si sabes que has de ganar, eres un pícaro; y si no lo sabes, eres tonto.

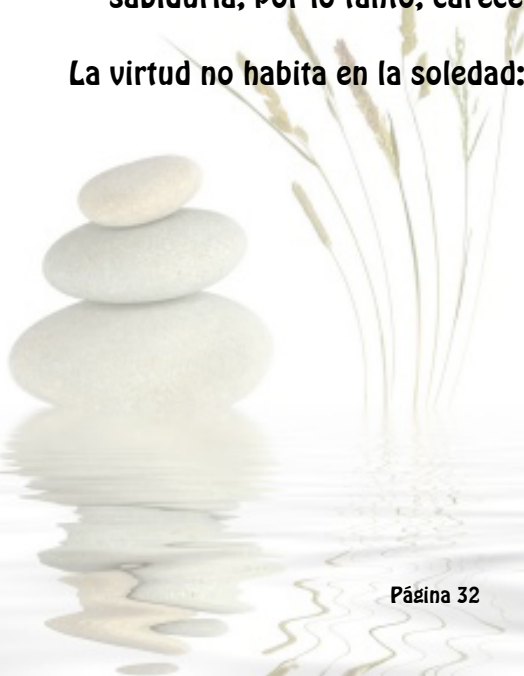
El que conoce la verdad no es igual al que la ama.

Los cautos rara vez se equivocan.

Mejor que el hombre que sabe lo que es justo es el hombre que ama lo justo.

Un erudito que no sea serio no inspirará respeto, y su sabiduría, por lo tanto, carecerá de estabilidad.

La virtud no habita en la soledad: debe tener vecinos.



Jiddu Krishnamurti

Ningún hombre puede, desde afuera, hacerlos libres; ni un culto organizado ni la propia inmolación por una causa puede hacerlos libres. Ustedes utilizan una máquina de escribir para su correspondencia, pero no la ponen en un altar para adorarla. Sin embargo, eso es lo que están haciendo cuando las organizaciones se convierten en la principal preocupación.

El cambio en la sociedad es de secundaria importancia; eso ocurrirá natural e inevitablemente cuando usted, realice ese cambio en usted mismo: Revolución Interna.

La mayoría de nosotros acepta las cosas muy fácilmente, somos crédulos porque ansiamos consuelo, seguridad, un sentimiento de esperanza, deseamos que alguien nos salve y aceptamos con prontitud y facilidad como también, con igual facilidad negamos, según como esté el clima de nuestra mente.

Si uno observa, ve que las personas tienen toda clase de imágenes, ven a Krishna, a Cristo o a Buda y piensan que han logrado algo. Como un cristiano que ve a Cristo; ese fenómeno es muy simple, muy claro: es una proyección de su propio condicionamiento, de sus temores, sus esperanzas, su deseo de seguridad.

No hay nada notable respecto de estas visiones. Son el producto de nuestro inconsciente, el cual ha sido condicionado, adiestrado en el temor. Cuando nos hallamos quietos, ese inconsciente irrumpe con sus

imágenes, sus símbolos, sus ideas. Por lo tanto las visiones, los trances, las imágenes e ideas, no tienen absolutamente ningún valor.

El hombre que ora es como el que tiene su mano en el bolsillo de otro. El hombre de negocios, el político y la sociedad competitiva oran por la paz; pero no hacen más que engendrar guerras, odios y antagonismo. Eso no tiene sentido, no es racional.

Nuestra oración es una súplica, pedimos algo que no tenemos derecho a pedir, porque no vivimos, porque no somos virtuosos. Queremos algo pacífico, grande, que enriquezca nuestras vidas, pero hacemos todo lo opuesto; destruimos, nos volvemos vulgares, mezquinos, estúpidos.

La virtud es una cosa que florece todo el tiempo en bondad; uno pudo haber cometido un error, haber hecho algo feo, pero eso se ha terminado; uno se está moviendo, floreciendo en bondad porque se conoce a sí mismo. Habiendo echado esos cimientos, es posible dejar de lado las oraciones, el murmurar palabras y el adoptar posturas. Entonces puede uno comenzar a investigar qué es la experiencia.

Las plegarias, las visiones, el sentarse derecho en un rincón respirando del modo correcto, haciendo cosas con nuestra mente, todo eso es muy inmaduro, muy infantil; no tiene sentido para un hombre que realmente quiera comprender el pleno significado de lo que es la meditación.

Un hombre así descarta por completo todo esto, ¡aun cuando pudiera perder su empleo! - ése es el juego que

practican todos ustedes -. Cuando hay alguna clase de dolor, perturbación, acuden a un templo iy se llaman a sí mismos religiosos!. Todas estas cosas deben ser completa y totalmente descartadas, de modo que ni siquiera les toquen.



Paramahansa Yogananda

Vive tranquilamente el momento y observa la belleza de todo ante ti. El futuro se cuidará de sí mismo.

La persistencia garantiza que los resultados sean inevitables.

Disfruta completamente la maravilla y belleza de todo momento.

La temporada del fracaso es la mejor temporada para sembrar las semillas del éxito.

El secreto de la salud mental y físico es no llorar por el pasado, preocuparse por el futuro o anticipar problemas, sino vivir el momento presente sabía y seriamente.

Se tan simple como puedas ser; te sorprenderá ver lo poco complicada y feliz que tu vida puede ser.

Debido a que solo tú eres responsable de tus pensamientos, solo tú puedes cambiarlos.

La amabilidad es la luz que disuelve todos los muros entre almas, familias y naciones.

Si posees la felicidad lo posees todo; ser feliz es estar en sintonía con dios.

Deja que mi alma sonría a través de mi corazón y mi corazón sonría a través de mis ojos, para poder esparcir sonrisas en corazones tristes.

Has venido a la tierra para entretener y para ser entretenido.

Lee un poco. Medita más. Piensa en dios todo el tiempo.

El cuerpo está literalmente fabricado y sostenido por la mente.

La felicidad de un corazón no puede satisfacer el alma; uno debe intentar incluir, tan necesariamente como la felicidad de uno mismo, la felicidad de otros.

No consideres a nadie un extraño. Aprende a sentir que todo el mundo es parecido a ti.

La verdad es la correspondencia exacta con la realidad.

Permanece tranquilo, sereno, siempre al mando de ti mismo. Encontrarás entonces lo fácil que es llevarse bien.

Olvida el pasado, porque está fuera de tu dominio. Olvida el futuro, porque está más allá de tu alcance. Controla el presente. Vive supremamente bien ahora. Ese es el camino de la sabiduría.

Hay un imán en tu corazón que atraerá amigos verdaderos. Ese imán es el desinterés, pensar en otros primeros; cuando aprendas a vivir para otros, ellos vivirán para ti.

Cada mañana es determinado por cada hoy.

Más vale hombre paciente que valiente y mejor dominarse a uno mismo que conquistar ciudades.

No tienes que luchar para alcanzar a dios, pero tienes que luchar para rasgar el velo que has creado y que te esconde de él.

Hacer a otros felices a través de la amabilidad del habla y sinceridad de consejos correctos, es un signo de la verdadera grandeza. Dañar el alma de otra persona por palabras sarcásticas o sugerencias es despreciable.

No debes dejar que tu vida vaya por el camino ordinario; haz algo que nadie más haya hecho, algo que deslumbré al mundo. Muestra a dios el principio creativo que funciona en ti.

Si permites que tus pensamientos residan en el mal, tú mismo te volverás feo. Mira siempre por el bien en todo para absorber la cualidad de la belleza.

La quietud es el altar del espíritu.

Retírate al centro de tu ser, que es la tranquilidad.

Hay personas que tratan de ser altas cortando la cabeza a los demás.

El poder de deseos incumplidos es la raíz de la esclavitud de todo hombre.

No busques valores absolutos en el mundo relativo de la naturaleza.

Los 5 principios del Reiki

“Gokai Mikao Usui”

Kyo Dake Wa / Sólo por hoy

No importa ayer ni mañana, estate aquí y ahora, solamente importa el momento. Solo sucede en el momento.

Okoru Na / No te enojas

Aprende a observar tu mente. En lugar de reaccionar mecánicamente, observa qué es lo que provoca tu reacción. Detrás de la ira, del enfado, siempre hay temor, miedo, inseguridad. Abraza ese temor, permítete sentirlo, porque solamente sintiéndolo te transformarás. No reprimas tu enojo, penetra profundamente en él para conocer sus raíces.

Shinpai Suna / No te preocupes

La preocupación es la consecuencia de sentirnos separados del Todo. Alentar pensamientos negativos nos hace sentir desconectados. En lugar de preocuparte, de especular sobre el futuro, aprende a confiar, a fluir con la vida, a vivir el presente. El aquí ahora es la única realidad.

Recordemos que donde está nuestro pensamiento está nuestra energía, y donde está nuestra energía, está nuestra vida, por eso debemos tener muy claro en que ponemos nuestro tiempo, por que la vida pasa y muchas veces nosotros ni nos enteramos, seguimos con nuestra cabeza ocupada en tonterías o cosas superficiales, mientras otros

se aprovechan de esa situación y nos vampirizan la energía vital personal, y al cabo del día llegamos cansados a casa, muy agotados , exhaustos y lo que hacemos es entrar y comenzar a pelear o discutir y empeoramos las cosas; finalmente si logramos comprender que es mucho mejor ocuparse de las cosas reales de nuestra vida, que preocuparse de cosas que no sabemos si pasarán, y concentremos nuestro esfuerzo en tomar conciencia de la realidad que transitamos, sabiendo que solo podemos modificarnos a nosotros mismos.

Kansha Shite / Sé agradecido

Todos procedemos del mismo origen. Los daños que le causamos a nuestro planeta nos han llevado a la conclusión de que, la supervivencia de la humanidad depende de su voluntad de reemplazar el egoísmo que la induce a monopolizar la naturaleza por el respeto a toda forma de vida.

La física reconoce hoy en día que todos hemos salido de la misma fuente de energía y que la materia sólida no es más que una energía animada de vibraciones diferentes. Toda la materia vibra a distintos niveles. El hecho de aceptar las múltiples facetas de nuestra personalidad tendrá efecto sobre los seres que nos rodean. Toda energía dirigida hacia nosotros o hacia los demás, contribuirá a la transformación del planeta.

Cada persona, animal, planta o mineral participa del TODO. Amar y respetar a los demás es testimoniar amor y respeto hacia nosotros mismos y nuestra tierra nutriente.

Confía en la vida: la vida te trae lo que necesitas (aunque no necesariamente lo que deseas). Desea menos y confía más. Ábrete a lo que la vida te trae. La vida te da en cada momento lo que necesitas para crecer. Incluso aquello que no te gusta, aquello que no es agradable, no es más que una oportunidad para despertar. Entender esto es abrirte a un gran misterio...

Goo Hage Me / Trabaja duro

Este principio se refiere al trabajo que hacemos para nuestro crecimiento espiritual, que ha de abarcar no solamente el tiempo que dedicamos a una práctica específica sino a cada momento o situación de nuestra vida cotidiana. Aprende a escuchar tu corazón.

Lo importante no es lo que haces, sino cómo lo haces... Trae más conciencia y amor a tus labores cotidianas.

Una de las reglas de una vida armoniosa es la honradez hacia uno mismo. Pero esto implica que se afronte la verdad sin rodeos.

En el mundo actual no es fácil enfrentarse con la verdad. Aceptar la verdad es la forma de vivir más sencilla, ya que la verdad es sinónimo de luz y claridad.

El rechazo de lo real elabora un conjunto de mentiras que, si bien protege contra la cruda verdad, crea un auténtico laberinto en el que, el Yo, está prisionero.

Seamos sinceros con nosotros mismos y comprobaremos el valor que tendrá esta cualidad sobre nuestro entorno.

Haz a los demás lo que te gustaría que ellos te hiciesen. Realizar el trabajo conscientemente es estar de acuerdo con el ser profundo. Hoy contemplaremos de frente la verdad y trabajaremos honradamente.

Hito Ni Shinsetsu Ni / Sé amable con los demás

La gratitud es un Don, así es, un don que todos tenemos en potencia, pero pocos desarrollan debido a la avaricia, la arrogancia, el ego, el miedo, etc.

Que maravilloso sería un mundo en el que todos comprendiésemos que el ser agradecidos nos allana el camino de cada día a estar mejor en todo sentido, pero agradecidos con todo y todos, incluyéndonos, por supuesto: al trabajar el agradecimiento profundo y verdadero reducimos el EGO negativo, ese que nos hace creer que somos personas superiores, porque somos absolutamente iguales y como tal debemos tratarnos y comprendernos.

Esta es la única manera que la humanidad tiene de evolucionar al próximo estado de conciencia, sabiendo que lo que le pasa a uno, les pasa a todos.

Albergar un sentimiento de gratitud hacia la vida es vivir en la abundancia. Si mantenemos esta clase de pensamientos, seremos un polo de atracción hacia la abundancia. Este es nuestro estado natural. La doble idea de escasez grabada en la conciencia de la raza y en nuestros propios condicionamientos, impide a los humanos aceptar lo que les es debido.

La realidad vista desde afuera aparenta que cada ser es independiente de los demás. La realidad vista desde adentro nos descubre que todo es expresión de una misma energía. Todo está interaccionado porque no hay nada que sea independiente. Aprende a respetarte a ti mismo, y poco a poco, de forma natural, nacerá dentro de ti un respeto hacia todo lo que te rodea.



YOGUI BHAYAN

Aprender no es una debilidad. Tiempo, espacio y respiración, es la trinidad divina de la vida. Cada proceso es un momento, cada momento es un proceso. Aprende a ganar sabiduría. Ancla la disciplina y la disciplina se volverá tu maestro. El Maestro crea un legado, el legado vive para siempre, el mortal se vuelve inmortal. La vida es una oportunidad vivida para siempre.

Si alguien está evitando acercarse a ti, tú te acercas. Conocer es e conocimiento. Si la cabeza se ha congelado, si el odio en alguien se ha comido el calor de la vida y no hay calidez que te llegue, sin embargo el cuerpo aun vibra y la respiración de vida aun lo mantiene caliente, acércate, alcánzalo y derrite toda esa frialdad a través de tu humor y confianza de modo que la flor de la amistad pueda florecer y tú puedas disfrutar la fragancia.

Se el Altar y no la alternativa. Entre el tiempo y el espacio hay un altar que es el legado humano, cada individuo debe identificar este altar y adorarlo. Le dará personalidad, propósito y prosperidad; cualquier alternativa a esto, es perder el agradecimiento, la gracia y el brillo de la vida. Este es el sagrado secreto de la prosperidad.

Haz que tus modales hablen de ti, deja que tus acciones te prueben y deja que lo que tu entregas haga tu impresión en los demás. Cada hombre tiene una misión, cada misión tiene una magnitud. Para satisfacer y entregar la esencia de esta magnitud, uno requiere de modales y actitudes. Cuando uno lo hace con devoción y convicción, el éxito

vendrá por todos lados. Este es el sagrado secreto del éxito.

El trabajo nunca espera. Los que esperan aún no han comenzado. Nadie puede parar el tiempo, el tiempo crea el espacio, nos movemos entre longitud y latitud; es la actitud la que trabaja y completa cada trabajo para nosotros. Este es el sagrado secreto de la entrega.

Excusas, evitares y retrasos no pararan las consecuencias. Cada secuencia tiene una consecuencia, cada acción tendrá una reacción, cada empezar tendrá un terminar, cada comienzo tendrá un final. Nuestras inseguridades atrasan nuestro logro, nuestras excusas muestran nuestras debilidades y crean los fundamentos de la frustración. El Dios perfecto y todopoderoso nos hizo perfectos para enfrentar cada desafío y ser victoriosos. Así como cada artista quiere ver su arte como lo mejor, nuestra Divinidad quiere que conquistemos nuestra dualidad. Este es el sagrado secreto de la victoria.

Pros y Contras; revisa apropiadamente. Te salvará de los engaños y juegos. No juegues juegos, ve directo a la estrategia y establece el estado y el estatus con tu capacidad de estadista; alcanza y proyéctate a todos con arte diplomático y comunicación amorosa. Este es el sagrado secreto de ganar amigos.

Sé un estadista y un diplomata. Si tienes un anhelo de pertenecer, el amor y la reverencia son tus herramientas útiles para construir liderazgo y así navegar por el océano tormentoso y entrar al puerto de paz y tranquilidad. Este es el sagrado secreto del liderazgo.

Tu individualidad, tu vestimenta y tu actitud; todo esto cuenta por sobre todo. Tú debes tener vitalidad para crear virtudes, tú debes tener valores para honrar las virtudes; tu comportamiento honorable dará a la gente confianza, tu reverencia y amor le dará a la gente creencia en ti y en tu honestidad y carácter le da a la gente fe en ti. Este es el sagrado secreto de crear una memoria duradera del ser, un memorial en el corazón de los demás.

Actúa de 3 maneras: Acción, Soporte y Cobertura. Debe incluir un lugar en donde el ser pueda replegarse. Cada acción tiene una reacción igual y opuesta; lo viene, va; lo que nace debe morir, pero la sabiduría es crear un legado que sea perpetuo, que dure siempre y que sea una guía para todos. Cada fuerza de acción en estrategia debe tener una fuerza de cobertura y una fuerza de soporte y un lugar donde retirarse para ocuparse de las pérdidas; con esta planificación uno puede alcanzar su realización. Este es el sagrado secreto del gozo.

Sigue este camino de sabiduría.

“No eres inseguro por la presión externa. Eres inseguro porque el interior no puede compensar la presión exterior.”

“La mayor debilidad de un ser humano es el dolor auto infligido. Cuando un humano traiciona su Infinitud y se ubica en la no-realidad, es presionado por el tiempo y el espacio, y entonces se vuelve nada más que dolor viviente.”

“Primero ve a Dios en ti. Segundo ve a Dios en la otra persona. Entonces, contacta con Dios.”



RUMI

Tu tarea no es buscar el amor, sino buscar y encontrar las barreras dentro de ti mismo que has construido contra él.

No te quedes satisfecho con historias, cómo le han ido las cosas a los demás. Revela tu propio mito.

Ayer era inteligente, por lo que quería cambiar el mundo. Hoy soy sabio, por lo que me quiero cambiar a mí mismo.

Responde a toda llamada que excite tu espíritu.

Vacíate de la preocupación. ¿Por qué te quedas en prisión cuando la puerta es tan amplia? Muévete fuera de la maraña del miedo.

Trabaja en el mundo invisible al menos tan duro como haces en el visible.

Estos dolores que sientes son mensajeros. Escúchalos.

Debes derribar partes de un edificio para restaurarlo y lo mismo ocurre con una vida que no tiene espíritu.

Aquí hay una carta para todo el mundo. Ábrela. Dice; vive.

Conviértete en el cielo. Usa un hacha contra la pared de la prisión. Escapa.

Usa la gratitud como un manto y alimentará cada rincón de tu vida.

Cada uno ha sido fabricado para un trabajo en particular, y el deseo para ese trabajo ha sido puesto en cada corazón.

Para cambiar, una persona debe encarar el dragón de sus apetitos con otro dragón, la energía vital del alma.

Soy hierro resistiendo el imán más grande que hay.

Los amantes no se encuentran en ningún lugar. Se encuentran el uno al otro todo el tiempo.

Antes de que la muerte se lleve lo que se te ha dado, da lo que tienes para dar.

¿Por qué estás tan encantado con este mundo cuando una mina de oro late en tu interior?

¿Quién se levanta temprano para descubrir el momento en que comienza la luz?

¿Por qué debería quedarme en el fondo del pozo cuando una cuerda fuerte esta en mi mano?

Naciste con alas. ¿Por qué prefieres gatear por la vida?

¿No es hora de dar la vuelta a tu corazón a un templo de fuego?

En tu luz aprendo cómo amar. En tu belleza cómo hacer poemas. Bailas dentro de mi pecho, donde nadie te ve, pero a veces yo lo hago y esa luz se convierte en este arte.

Lo que buscas te está buscando a ti.

Sigue llamando y la alegría en el interior se abrirá eventualmente y mirará quien hay ahí.

Hay una fuente dentro de ti. No camines con un cubo vacío.

Si pudieses desplegar las alas y liberar tu alma de los celos, tú y todos a tu alrededor volarían alto como palomas.

Pon tus pensamientos a dormir, no dejes que arrojen una sombra sobre la luna de tu corazón.

Funde la nieve. Lávate a ti mismo.

Hay una mañana dentro de ti esperando a estallar en la luz.

Deja que las aguas se asienten y verás la luna y las estrellas reflejadas en tu propio ser.

Hoy, como cualquier otro día, nos levantamos vacíos y con miedo. Que la belleza que amamos sea lo que hacemos.

No te aflijas, cualquier cosa que pierdes vuelve de otra forma.

Todo aquel que conoce el poder de la danza mora en dios.

La belleza nos rodea pero normalmente necesitamos andar en un jardín para saberlo.

Tus piernas se harán pesadas y cansadas. Luego vendrá un momento de sentir las alas que has criado.

Hay una canasta de pan fresco en tu cabeza y aun así vas de puerta en puerta pidiendo cortezas.

Como puedo saber algo sobre el pasado o futuro cuando la luz del amado brilla solo ahora.

La cicatriz es el lugar donde te entra la luz.

Mi alma es de otro lugar, estoy seguro de eso, y tengo la intención de terminar allí.

He vivido al borde de la locura, queriendo saber las razones y llamando a una puerta. ¡Había estado llamando desde el interior!

Así es como somos con el vino y la buena comida. Queremos y nos emborrachamos, luego viene el dolor de cabeza y la resaca.

A medida que comienzas a andar fuera del camino, el camino aparece.

Hay mil maneras de arrodillarse y besar la tierra.

Vende tu inteligencia y compra el desconcierto.

Dios te pasa de un sentimiento a otro y te enseña por medio de los opuestos, para que tengas dos alas para volar, no una.

Una libertad secreta se abre a través de una grieta que apenas se puede ver.

Quando haces cosas desde tu alma, sientes un río moviéndose dentro de ti, una alegría. Cuando la acción viene de otra sección, el sentimiento desaparece.

La ignorancia es la prisión de dios. La sabiduría es el palacio de dios.

Mi cabeza estalla con la alegría de lo desconocido. Mi corazón se expande mil veces.

Ven aquí donde las rosas se han abierto. Deja que el alma y el mundo se conozcan.

Algunas cosas abren nuestras alas, algunas cosas hacen que el aburrimiento y dolor desaparezcan.

Hay una forma de respirar que es una vergüenza y un sofoco y hay otra forma de expirar, una respiración de amor, que te permite abrirte infinitamente.

Así es como moriré en el amor que tengo por ti: como piezas de nube disueltas en la luz solar.

El centro del universo visible e invisible sonrío, pero recuerda que las sonrisas vienen mejor de los que lloran.

No me arrepiento de lo mucho que amo, y evito aquellos que se arrepienten de su pasión.

Purifica tus ojos, y mira la pureza del mundo. Tu vida se llenará con radiantes formas.

El silencio es el lenguaje de dios, todo lo demás es pobre traducción.

Estar ocupado entonces con lo que realmente valoras y dejar al ladrón que se lleve algo más.

La brisa de la madrugada tiene secretos que contarte. No te vayas a dormir.

Enciende tu vida. Busca aquellos que encienden tus llamas.

Donde hay ruina, hay esperanza para un tesoro.

Se una lámpara, un bote salvavidas o una escalera. Ayuda a sanar el alma de alguien. Salga de su casa como un pastor.

No pienses que el jardín pierde su éxtasis en invierno. Es silencioso, pero sus raíces están ahí debajo.

Toma sorbos de este vino puro que es vertido. Que no te preocupe que se te haya dado una copa sucia.

Eleva tus palabras, no la voz. Es la lluvia lo que hace crecer las flores, no los truenos.

Ahora es el momento de unir al alma y el mundo. Ahora es el momento de ver la luz del sol y las tinieblas como una.

El amor viene con un cuchillo, no con alguna pregunta tímida, y no con miedos por su reputación.

Baile en medio de la lucha. Baila en tu sangre. Baila cuando seas perfectamente libre.

Este amor es la rosa que florece para siempre.

Conviértete en poesía viviente.

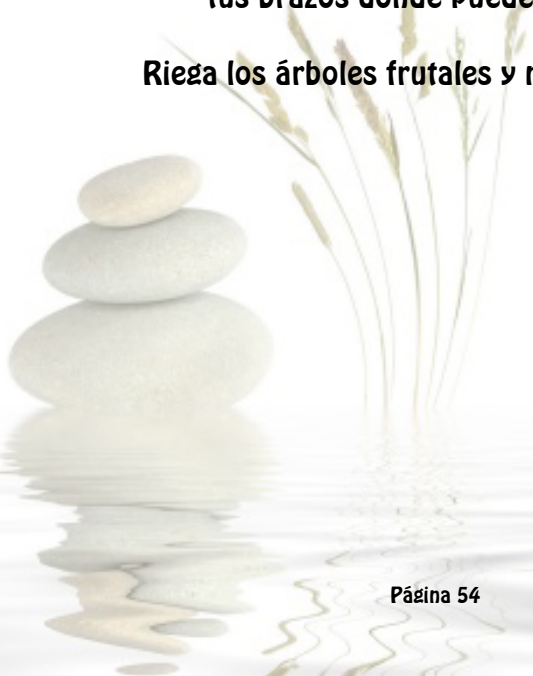
Solo desde el corazón puedes tocar el cielo.

Permítete a ti mismo ser silenciado por el tirón más grande de lo que verdaderamente amas.

No te des la vuelta. Mantén tu mirada en el lugar vendado. Ahí es donde entra la luz.

El dolor que abrazamos se convierte en alegría. Llévalo a tus brazos donde puede cambiar.

Riega los árboles frutales y no las espinas.



MAESTROS

“Mantén positivos tus pensamientos porque tus pensamientos se convierten en palabras. Mantén tus palabras positivas porque tus palabras se convierten en tus actos. Mantén tus actos positivos porque tus actos se convierten en hábitos. Mantén tus hábitos positivos porque tus hábitos se convierten en valores. Mantén tus valores positivos porque tus valores se convierten en tu destino.”
Gandhi

“El secreto de la salud física y mental no es llorar por el pasado, preocuparse por el futuro o anticipar problemas, sino vivir el momento presente con sabiduría y seriedad.”
Buddha

“Esta es mi simple religión. No hay necesidad de templos; no hay necesidad de filosofías complicadas. Nuestra propia mente, nuestro propio corazón es nuestro templo; la filosofía es la amabilidad.” Dalai Lama

“La relación espiritual es mucho más preciada que la física. La relación física sin la espiritual es como el cuerpo sin alma.” Gandhi

“El progreso espiritual del aspirante se mide con el grado en el que logra tranquilidad interior.” Swami Sivananda

“El secreto de la libertad humana es actuar bien, sin apego a los resultados.” Bhagavad Gita

“Si quieres que otros sean felices, practica la compasión. Si quieres ser feliz, practica la compasión.” Dalai Lama

“Salta desde el círculo del tiempo al círculo del amor.” Rumi

“Cuando el ojo místico espiritual se abre, su ojo físico se cierra; no ve nada más que dios.” Abu Sulayman Ad-Darani

“Cada momento que no sigues tu guía interna, sientes pérdida de energía, pérdida de poder, una sensación de pérdida espiritual.” Shakti Gawain

“Estas buscando el silencio de la montaña, pero lo buscas en el exterior. El silencio es accesible para ti ahora mismo, dentro de tu propio ser.” Ramana Maharshi

“El viaje espiritual es individual, personal. No puede ser organizado o regulado. No es cierto que todos deben seguir un camino. Escucha tu propia verdad.” Ram Dass

“No somos seres humanos teniendo una experiencia espiritual. Somos seres espirituales teniendo una experiencia humana.” Pierre Teilhard de Chardin

“Al igual que la vela no puede arder sin fuego, el hombre no puede vivir sin vida espiritual.” Buddha

“Tu tarea no es buscar el amor, sino buscar y encontrar todas las barreras dentro de ti mismo que has construido contra el amor.” Rami

“La felicidad depende de lo que puedes dar, no de lo que puedes conseguir.” Swami Chinmayananda

“Tienes que crecer desde el interior al exterior. Nadie te puede enseñar, nadie te puede hacer espiritual. No hay otra maestra que tu propia alma.” Swami Vivekananda

“La verdadera felicidad no puede encontrarse en cosas que cambian y pasan de largo. El placer y el dolor se alternan inexorablemente. La felicidad viene del yo y solo puede ser encontrada en el yo. Encuentra tu yo real y todo lo demás vendrá solo.” Nisargadatta Maharaj

“Fluye con cualquier cosa que ocurra y deja a tu mente libre. Acepta lo que estés haciendo.” Chuang Tzu

“Una persona no tiene que estar tras rejas para ser un prisionero. La gente puede ser prisionera de sus propios conceptos e ideas. Pueden ser esclavos de sí mismos.” Maharaji

“El hombre está perdido y está vagando en una selva donde los valores no tienen significado. Los valores reales tienen significado solo cuando se adentra en el camino espiritual, un camino donde las emociones negativas no tienen uso.” Sai Baba

“Cada uno de nosotros tenemos nuestra propia evolución vital y cada uno pasa por diferentes pruebas que son únicas y desafiantes. Pero ciertas cosas son comunes. Y aprendemos cosas de las experiencias de los demás. En un viaje espiritual, todos tenemos el mismo destino.” A. R. Rahman

**“Dios es silencio y se alcanza más fácilmente en silencio.”
Bahaad-din Naqshband**

“El más grande de todos los delirios es la convicción que el conocimiento no es un delirio.” Tripura Rahasya

“Los grandes hombres son aquellos que ven que la espiritualidad es más fuerte que cualquier fuerza material, que los pensamientos gobiernan el mundo.” Ralph Waldo Emerson

“El que conoce a los demás es sabio. El que se conoce a si mismo está iluminado.” Tao Te Ching

“La perfección está en todas partes si elegimos verla.” Okakura Kakuzo

“No intentes alcanzar a dios con tu mente pensante. Solo estimulará ideas intelectuales, actividades y creencias. Intenta alcanzar a dios con tu corazón. Despertará tu consciencia espiritual.” Sri Chinmoy

“La humildad no es cobardía. La mansedumbre no es debilidad. La humildad y mansedumbre son de hecho poderes espirituales.” Swami Sivananda

“El milagro no es volar en el cielo o andar en el agua, sino andar en el suelo.” Proverbio Chino

Lectura Recomendada

Meditación Paso a Paso – Dalai Lama

Felicidad – Thich Nhat Hanh

El Gran Libro de la Meditación – Ramiro Calle

Meditación – Osho

Intuición – Osho

La Sabiduría de los Lamas Tibetanos – Ramiro Calle

Tao Te King – Lao Tsé

Mente Zen, Mente de Principiante – Shunryu Suzuki

Los Cuatro Acuerdos – Miguel Ruiz

La Ley del Espejo – Yoshinori Noguchi

Amor, Sexo y Castidad - Krishnamurti

Conócete a ti mismo tal como realmente eres – Dalai Lama

El Camino de Shimriti – Jorge Bucay

Amor, Libertad y Soledad - Osho

A la sombra del manzano rosal – Thich Nhat Hanh

Aforismos de Buda – Ramiro Calle